

Marja Ruijterman

# In balans



Ooit mediteerde ik bij een organisatie die werd geleid door vrouwen. De opzet was o.a. dat vrouwen leerden hun leidinggevende kant te ontwikkelen en mannen hun verzorgende kant. Dit om het mannelijke en vrouwelijke in jezelf in balans te brengen.

Als feministe was ik natuurlijk razend enthousiast. Ik zag vrouwen die voorheen te liefjes deden steviger worden en autoritaire mannen werden zachter. Precies zoals de bedoeling was.

Wat ook gebeurde: sommige vrouwen gedroegen zich steeds bitcheriger en mannen werden doetjes en pikten alles. Hier sloegen ze door. Net als wij feministen af en toe flink uit balans raakten na assertiviteitscursussen die in die tijd nogal agressief waren. In plaats van "Sorry, dat ik besta" werd het "O, nee dat is jouw probleem, niet het mijne" wat gepaard ging met een zeer duidelijk afwerend handgebaar. Dat werkte natuurlijk averechts en er ontstonden heel wat conflicten en irritaties.

Als we onszelf ontdoen van oude patronen en of nieuwe aanleren of onszelf terugvinden in ons oorspronkelijke manier van zijn, is dat prachtig. Toch is het zaak om ons bewust te blijven van de kracht in onszelf.

Iemand die een opleiding nieuwe leider heeft gedaan en

dol enthousiast is, stopt met autoritair leiderschap en overgaat naar dienstbaar leiderschap moet uitkijken niet te dienstbaar te worden.

Het is belangrijk je kwetsbaarheid te laten zien. Een bekeerde servant leader voelde zich bij elk gesprek met zijn medewerkers geraakt en barstte in huilen uit. Hij zelf vond het prachtig. Hij zag zichzelf als ideale nieuwe leider. Zijn medewerkers zagen het anders. Als zij met een probleem kwamen moesten ze hem troosten als hij weer vertelde over zijn jeugd en zijn vader die hem niet begreep en hij vergat waarom de medewerker bij hem kwam.

Heb ook gezien dat een servant leader zo enthousiast was over zijn nieuwe leiderschap dat hij het alleen nog daar over had en daarin net zo autoritair was als daarvoor alleen had hij een ander onderwerp.

De meeste nieuwe leiders weten heel bewust naar zichzelf te kijken en in balans te blijven. Dat is de basis en af en toe gaan we even naar links en dan weer naar rechts... geeft niets. Laten we onszelf blijven zien, uitademen, bewust elk moment weer een nieuwe keuze maken en open staan voor de mensen om ons heen.

@Marja Ruijterman

